

Утверждаю
Заведующий МДОУ ЦРР д/с №36
Григорьева Т.Т.

МЕНЮ на 05.09. 2023г



		Порции	К кал.
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом	180/3	202,64
	Какао с молоком с сахаром	180/6	106,74
	Бутерброд с маслом сыром	30/5/5	128,77
	Яблоко	100	47,00
Обед	Огурцы порционные	60	7,2
	Борщ из свежей капусты со сметаной с курин. фрикадельками	180/10/7	106,63
	Фрикадельки куриные в молочном соусе	50/25	136,30
	Макароны отварные с маслом	130/3	155,22
	Кисель	180	92,70
	Хлеб ржаной 45/пшеничный 25	45/25	147,85
<u>Полдник</u>	Ряженка	180	91,80
	Булочка дорожная	50	165,50
Ужин	Запеканка творожная с ягодным соусом	120/30	418,50
	Чай с сахаром с лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита! 1833,33



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР с №36
Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 05.09.2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом	140/3	155,56
	Какао с молоком с сахаром	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом сыром	25/5/5	98,50
10.00.	Яблоко	100	47,00
Обед	Огурцы порционные	40	4,80
	Борщ со свежей капустой на курин. бульоне с кур. фрикадель. со смет.	150/10/7	94,08
	Фрикадельки курин.в молочн.соусе	40/20	109,04
	Макароны отварные с маслом	110/3	134,38
	Кисель	150	92,70
	Хлеб ржаной35/пшеничный20	35	116,30
<u>Полдник</u>	Ряженка	150	75,50
	Булочка дорожная	20	112,35
Ужин	Запеканка творожная с ягодным соусом	100/30	345,50
	Чай с сахаром с лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1498,03